

## LO QUE DEBE SABER ACERCA DE SU FÉRULA DE CONTACTO TOTAL(TCC)

### ¿Qué tan seria es mi úlcera de pie?

Por desgracia, si se dejan sin tratar, las heridas del pie diabético pueden llegar a ser graves, ponerlo en riesgo de una amputación y otros trastornos que ponen en peligro la vida. El manejo eficaz y temprano de la herida es la ruta más segura para evitar complicaciones. Con la férula de contacto total, su médico ha elegido un método probado que ha demostrado en estudios clínicos que cura de 9 de cada 10 heridas del pie en aproximadamente 6 semanas, aunque las velocidades y tiempos de curación pueden variar.<sup>1</sup>

### ¿Qué es una férula de contacto total?

Una férula de contacto total se emplea para ayudar a promover la cicatrización reduciendo la presión y fricción en el sitio de la herida, normalmente para las heridas de pie diabético.

### ¿Cómo ayuda?

Una TCC está en “contacto total” con el pie y la parte inferior de la pierna para redistribuir el peso alejándolo de la herida. Permite sanar incluso mientras camina.

### ¿Para quién es?

Normalmente se utiliza para pacientes que reciben tratamiento para las úlceras de pie diabético, neuroartropatía de Charcot y protección de un sitio quirúrgico postoperatorio.



Manejar una herida con una TCC puede ayudarle a sanar más rápido y más cómodamente cuando se utiliza junto con un plan de atención que haya individualizado para usted su proveedor de atención a la salud. Un estudio ha demostrado que el 89% de las heridas sanan en 6 semanas con una TCC, aunque las velocidades y tiempos de curación varían en otros estudios.<sup>1</sup>

### Pregúntele a su médico cómo puede ayudarle la TCC-EZ®.

**PRECAUCIONES: El Sistema de Yeso de Contacto Total debe ser recomendado y supervisado por un médico o proveedor de cuidado de salud licenciado.** Si el estado vascular es inadecuado para la curación o la herida está infectada o involucra estructuras más profundas (tendón, cápsula articular o hueso expuesto), no utilice el TCC-EZ. Se debe descartar infección antes de tratar a pacientes con el TCC-EZ. El uso inapropiado del yeso de contacto total podría resultar en lesiones severas para el paciente y/o pérdida potencial del miembro.

El TCC-EZ debe quitarse y al paciente hay que evaluarlo otra vez antes de la nueva aplicación en todas las circunstancias siguientes:

- Si el yeso está “blando” o “friccionante” o “con movimiento de pistón”
- Si el yeso está causando dolor
- Si el paciente desarrolla fiebre, escalofríos, náusea o vómito
- Si el yeso se humedece
- Si el paciente o el proveedor de atención a la salud tienen otra causa de preocupación, tal como claustrofobia



Servicio al Cliente: (800) 825-4325  
Email: [cs@dermasciences.com](mailto:cs@dermasciences.com)  
[www.dermasciences.com](http://www.dermasciences.com)

Derma Sciences Inc.  
214 Carnegie Center, Suite 300  
Princeton, NJ 08540

1. Armstrong DG, et al. Off-loading the diabetic foot wound. Diabetes Care 24:1019-1022, 2001 2. Bloomgarden ZT: American Diabetes Association 60th Scientific Sessions, 2000. Diabetes Care 24:946-951, 2001.

© 2013 Derma Sciences, Inc. Todos los derechos reservados.



Más rápida aplicación,  
Mayor comodidad

**89%**  
de tasa de  
curaciones de  
heridas TCC<sup>1, 2</sup>

El estándar de ORO para  
reducir la presión de las  
heridas en los pies



La presión desaparece.

GUÍA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE



### ¿Qué es una férula de contacto total TCC-EZ<sup>®</sup>?

Una TCC-EZ<sup>®</sup> es el método de enferulado más avanzado disponible, que se utiliza para ayudar a promover la curación y reducir la presión cerca de la zona de la herida. Su concha exterior de diseño exclusivo le proporciona un apoyo y una estabilidad superiores. Es también la más rápida y fácil de aplicar, tardando menos de 10 minutos.



### ¿Por qué la ha recomendado mi médico para mí?

Su médico ha determinado que un estándar de atención probado, la férula de contacto total (TCC), es el mejor tratamiento para la herida que tiene en su pie. La TCC se considera **el estándar de ORO** para reducir la presión (conocida como descarga) en la herida.

### ¿Cuánto tiempo llevaré la TCC?

Su médico determinará el curso del tratamiento con la TCC después de evaluar los avances de la curación.

### ¿Con qué frecuencia se cambia la férula?

El primer cambio de férula se llevará a cabo 2-3 días después de aplicar la primera férula. Posteriormente, los cambios de férula se llevarán a cabo más o menos una vez por semana, según lo determine su médico.

### ¿La TCC se retira una vez que haya sanado mi herida?

Tendrá que usar una férula durante 1 o 2 semanas adicionales después de que la herida haya sanado, para garantizar que su piel haya vuelto al grosor normal.

### ¿Qué tipo de avance debo esperar?

La literatura médica sobre las velocidades y tiempo de curación con la TCC varía, pero algunos estudios han mostrado que hasta **el 89% de los pacientes** con heridas de pie diabético descargadas en una TCC se curan en unas seis semanas.

### ¿Cómo cambiaré esto mi estilo de vida?

La TCC le permitirá mantener un estilo de vida relativamente activo al permitirle caminar mientras se está tratando su herida del pie.

### ¿Qué podré hacer con una TCC?

Restrinja su actividad durante las primeras 24 horas después de la aplicación de la férula. Después de eso, poco a poco vuelva a sus actividades normales con la precaución adecuada. Si se aplicó una TCC-EZ<sup>®</sup> con una bota externa, no camine sin llevar la bota exterior firmemente fijada a la férula.

### ¿Necesitaré ayuda?

Dado que no va a caminar como lo hace normalmente, necesitará el apoyo de amigos y familiares para realizar algunas tareas diarias. Esto es común, y usted descubrirá que la gente está deseosa de ayudar durante estas semanas de curación. Si tiene dudas sobre lo que debe o no debe intentar hacer por usted mismo, consulte a su médico.